

3

のポイント!

1

低カロリー
450kcal ~
650kcal
未満

2

塩分
少なめ
3.0g 未満

3

野菜
たっぷり
140g 以上

すこやか ごはん

ちゃんと

「すこやかごはん」は健康寿命の延伸を目指した、
見て楽しく栄養バランスの優れた
フレートランチです。
野菜がたっぷり摂れて
ポリウム感もあります。
毎日の食事で健康な
心と体を作りましょう。

