

健康経営推進のご提案

2022年 月 日 ()

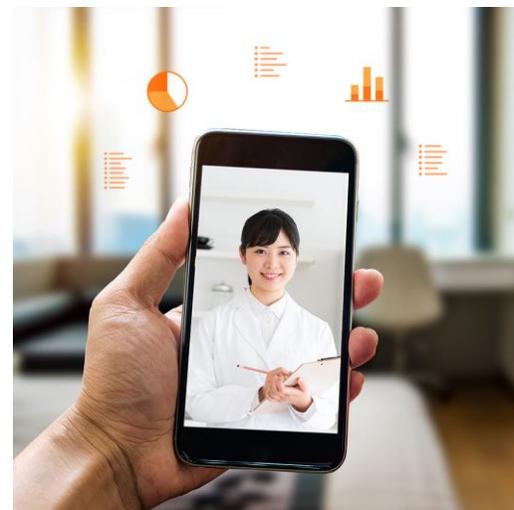
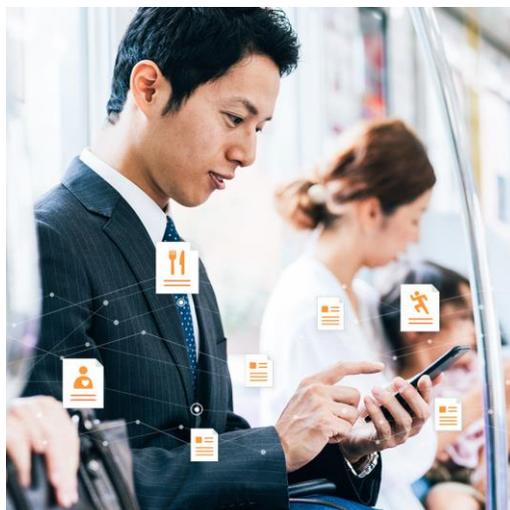
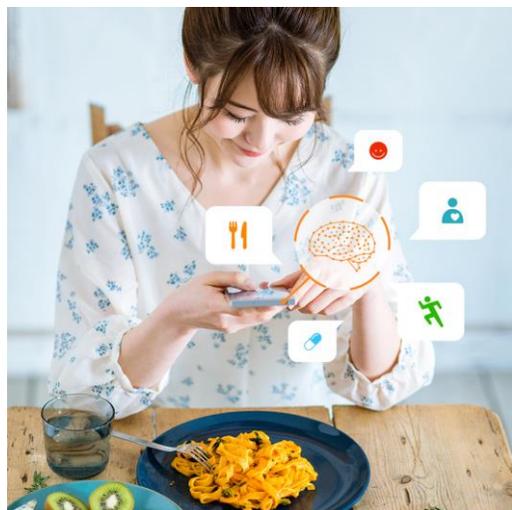
シダックスコントラクトフードサービス株式会社

健康で生き生きできる会社づくりのお手伝い

企業の生産は、従業員の方一人ひとりが健康であることから始まります。

そして、未来の企業を支える人財は、健康で生き生きと働く事ができる企業に集まります。

シダックスはお客様の「運動・栄養・休息・心」を支えます。
食堂でお届けする食事に加え、従業員一人ひとりの日常の食生活や運動、睡眠をサポートします。



健康経営

健康経営で従業員の健康と
会社の活力を高める。

お悩みチェックリスト

- 従業員が疲れて活気がない…
- 新しい仲間をなかなか採用できない…
- 一度に複数の従業員が病欠し、業務が回らなくなってしまった…

1つでも当てはまったら

健康経営が必要かもしれません。

健康経営優良法人とは

『地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度』です。『健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目標としています』

経済産業省ウェブサイトより



健康経営

健康経営とは、従業員の健康改善に戦略的に取り組むことで生産性を向上させていく経営手法であり、従業員の健康管理にかかる費用をコストとして捉えるのではなく、未来への投資と考えます。

※健康経営度調査：食環境に関わる項目

Q50 食生活改善に向けた具体的な支援(研修・情報提供を除く)として、どのような取り組みを行っていますか。(いくつでも)

<input checked="" type="checkbox"/>	No.	確認項目
<input type="checkbox"/>	1	社員食堂・仕出弁当・現物支給、金銭補助等を通じて、健康に配慮した食事（専門職が栄養管理している、第三者認証を取得している等）を健康課題やニーズに応じて摂取できるような環境整備・支援を行っている
<input type="checkbox"/>	2	食生活改善に向けたアプリ提供、カロリー記録等のサポートを実施している
<input type="checkbox"/>	3	外部事業者・管理栄養士等による栄養指導・相談窓口を設置している
<input type="checkbox"/>	4	朝食欠食対策として社員食堂等で朝食を提供している（飲料・栄養補助食品の提供は除く）
<input type="checkbox"/>	5	定期的・継続的な食生活改善に向けた企画を実施している （例：腹八分目運動、野菜摂取、料理教室等）
<input type="checkbox"/>	6	その他
<input type="checkbox"/>	7	特に行っていない ⇒不適合

毎日の食事提供に関わる項目

健康サポートに関わる項目

健康に配慮した食事提供に加え、
従業員の健康サポートや食生活改善に向けたアプリ提供など、
 会社から従業員の健康を支えるための食環境整備が求められている。

シダックスの
健康サポート

シダックスの健康サポート

健康な食事の提供

STEP 01

社食でヘルシーな食事メニューを提供



栄養アドバイス

STEP 02

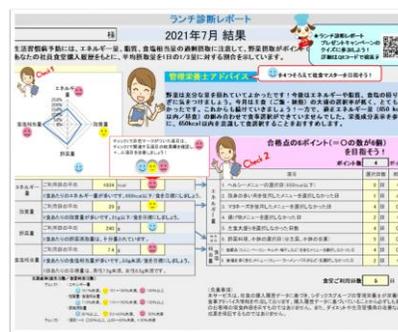
弊社栄養士による栄養アドバイスや栄養情報の発信や専用レシピサイト



ランチ診断

STEP 03

食歴の見える化で、健康づくりをサポート
(ランチ診断レポート)



※オートレジとの接続が必要となります

健康アプリ

STEP 04

健康アプリ「カロママプラス」を提案

健康経営認定条件の15項目をカバーすることが可能



※費用については別途相談となります。

様々な側面から **健康サポート** に向けた提案を致します



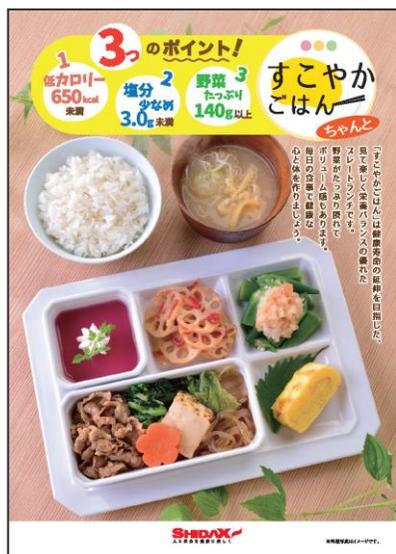
健康な食事の提供

STEP 01

健康的でヘルシーなメニューを食堂から発信します。

スマートミール

2018年度より「健康な食事・食環境」認証制度がスタート。これは、外食・中食・事業所給食で、「健康な食事（スマートミール）」を、継続的に健康的な環境で提供する店舗や事業所を認証する制度です。



Vege-meshi

野菜不足解消！！
1/2日分の野菜が摂取できる生活習慣病予防の強い味方！



免疫力を備えよう

免疫力は複数の食品を食べることにより多種多様な栄養素が総合的に作用しながら作られます。感染症予防（風邪、インフルエンザ、コロナなど）として注目されている「免疫力」をテーマに栄養素を組み合わせたおすすめメニュー

栄養アドバイス

STEP 02

健康情報の発信や弊社栄養士による栄養アドバイス、レシピサイトなど在宅勤務の方にも情報提供可能な取り組みです。

健康アドバイス

オンライン栄養アドバイス
(e健キャン)

健康情報発信

健康情報をご自身のスマホから
(シダックスInfo)

レシピ情報発信

ご本人だけでなく家族も使える
レシピサイト(ソラレピ)

| ランチ診断

STEP 03

ランチ診断レポート

社員食堂の購入データとメニューデータを紐付けし、社員食堂で購入した料理を、個人ごとにレポートを作成します。「購入履歴の見える化（レポート）」をご自身に見て頂くことで、客観的にご自身の食事状況を「知る」ことにつながり、課題に「気づく」機会につながります。



食堂のオートレジから喫食履歴を自動連動し、レポートをお出します。

【活用例1】

食堂利用者様**全員**を対象に、「購入履歴に基づいた食歴レポート」をご提供し、日常の食事傾向を「知る」、課題に「気づく」ことを通じ、**食堂利用者の食事の意識や関心を高めるきっかけ**にして頂く。

【活用例2】

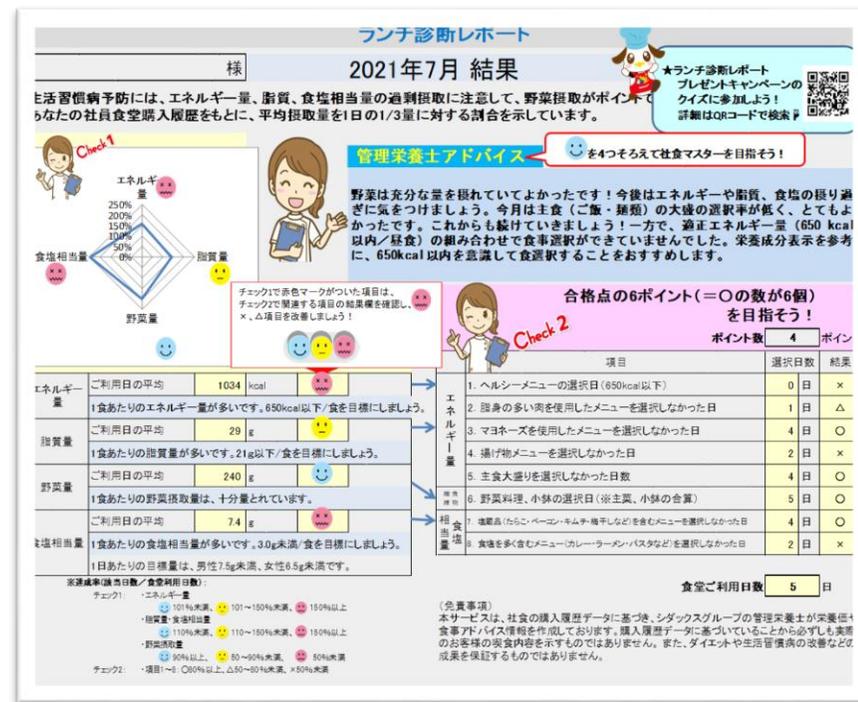
企業様側による**特定**の対象者に対する保健指導における、行動目標の実施状況の**評価材料に「購入履歴に基づいた食歴レポート」を活用**して頂く。

(例)

行動目標：「お昼に野菜小鉢を毎日食べる」

評価：「購入履歴に基づいた食歴レポート」で野菜小鉢を食べた回数を確認

ランチ診断レポート出カイメージ



健康アプリ

STEP 04

リンクアンドコミュニケーション社とシダックスが協業し、健康アプリ「カロママプラス」を提案いたします。「カロママ プラス」は、企業・健保・自治体などの健康経営、従業員の健康づくりをサポートする健康アドバイス・アプリです。毎日の食事や運動・睡眠などのライフログが簡単に記録できるのと同時に、AIによるアドバイスがリアルタイムに提供されます。

AIコーチが
食事・運動・睡眠など
毎日の生活を健康へとナビゲート

AIコーチ



カロママ

SHIDAX
人と社会を健康に美しく

LC Link & Communication

カロママプラス詳細は次項から

健康アプリ「カロママプラス」の特徴

カラダの健康、1つのアプリでまとめて管理

- ① 食事・運動・睡眠・気分をまとめてアプリに記録
健康診断結果から、今の健康状態と将来のリスクを把握
- ② AIによる食事画像解析機能(特許取得)



AIコーチが、食事・運動・睡眠にアドバイス

- ① 本人に合わせた食事・運動メニューを、毎日個人別に提案
- ② AIコーチが、ライフログをもとに、食事・運動・睡眠全てにアドバイス



利用者と直接つながる健康サポーター機能

- ① 利用者の毎日の健康管理の中で、直接メッセージ発信が可能
- ② 継続性へのアプローチ (健康プログラム)
- ③ オプションにてオンラインカウンセリングも可能



カラダの健康、1つのアプリでまとめて管理

- ① 食事・運動・睡眠・気分をまとめてアプリに記録
健康診断結果から、今の健康状態と将来のリスクを把握
- ② AIによる食事画像解析機能(特許取得)

ライフログをアプリにまとめて記録

ライフログとは人間の生活や活動、行動など (life) をデジタルデータとして記録 (log) する技術、あるいは記録自体のことを指します。



歩数・睡眠・体重/
体組成計は、デバイス
より自動連携が可能

食事画像解析

食事を撮影するだけで
メニュー登録が可能です。



AIコーチが、食事・運動・睡眠にアドバイス

- ①本人に合わせた食事・運動メニューを、毎日個人別に提案
- ②AIコーチが、ライフログをもとに、食事・運動・睡眠全てにアドバイス

 オプション
 コース

健康診断結果からアドバイス

健診結果を登録すると将来の疾病リスクを分析し、アドバイスが可能

健診結果をふまえた
 食事・運動などの
 健康アドバイス

特許取得



AIコーチがアドバイス



食事・運動・睡眠、
 カラダの全てにAIがアドバイス

アドバイスは2億通り以上

健康診断結果からアドバイス



将来の健康リスクが わかります！

①糖尿病・血圧症・脂質異常症・
肥満・肝機能障害・腎機能障害
6疾患の疾病リスクの見える化

②改善行動シュミレーション

→リスク低減/体重減少を、
目標設定することで、
最適な体重と生活習慣目標を提案

※画面遷移やデザインはイメージです。

利用者と直接つながる健康サポーター機能

- ①利用者の毎日の健康管理の中で、直接メッセージ発信が可能
- ②継続性へのアプローチ（健康プログラム）

直接メッセージ配信も可能

BIMや年齢、性別、
歩数などで抽出して
メッセージ配信も
可能



個人別健康プログラム機能で 継続率アップ

9つの健康課題に対応した プログラム

- ダイエット
- メリハリボディ
- マッチョ
- 妊産婦
- メタボ改善
- 口コミ認知症予防
- 痩せすぎ改善
- 重症化予防
- 健康維持

利用者が自分
の希望するプロ
グラムを選択

シダックスがご推奨するメリット

- ①直接社食情報を発信することが可能
- ②健康メニューを食べて貯めたポイントで社食割引クーポンをプレゼント
- ③社食以外を含む喫食データから最適なメニュー提案が実現

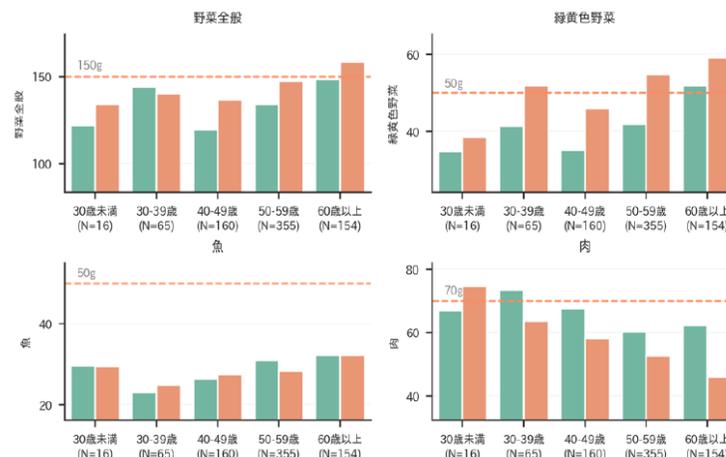
健康メニュー喫食でポイント獲得



シダックス社食で
使えるクーポン
ゲット



喫食データに基づく社食メニュー



喫食データに基
づくメニュー立案



利用料金

当社よりお申込みいただくことで特別価格にてご利用が可能となります。

		無料	Aプラン	Bプラン	
料金	月額利用料	—	・ 400円 /人・月(初年度) 450円(翌年度以降) ・600人以上は、定額20万円+従量150円	・ 640円 /人・月(初年度) 720円(翌年度以降) ・600人以上は、定額30万円+従量300円	
ユーザーサービス	プログラムコース		ダイエット・健康維持・メタボ改善・ロカボ	ダイエット・健康維持・メタボ改善・ロカボ・重症化予防・ロコモ/認知症・妊産婦・痩せすぎ・メリハリBODY・マッチョ	
	健診管理	健診管理グラフ	×	○	○
		健診結果読み取り (かざしOCR)	×	○	○
		AI疾病リスク予測	×	×	○
		改善シミュレーション	×	×	○
オンラインカウンセリング		×	○	○	
ID/データ管理	個人認証	認証方法	×	会員証等、及び発行パスコードでの認証が可能 (ID連携の初期費用は別途お見積り)	
	健診データ連携		×	○	○
管理機能※	告知	メッセージ配信	×	○	○
		メッセージ絞り込み	×	○	○
		独自コンテンツ配信	×	○	○
	利用促進	ポイント付与・連携	×	○	○
		ランキング設定	×	○	○
	分析	利用動向分析	×	○	○
		ライフログ分析	×	詳細分析 (クロス分析等)	詳細分析 (クロス分析等)
	個人詳細分析	×	○	○	

※消費税は外税

