

1皿で  
1/2日分の  
野菜  
175g以上が  
摂れる！

根菜の入ったソイミート団子と  
たっぷりのお野菜をコクのある  
味わいと華やかな香りの  
大麦黒酢で炒めました。

# 根菜団子の 黒酢あん



食を通して知ろう学ぼう

SDGs



SHIDAX



## サステナブルフード(大豆ミート)を使用

今月ご提供の致しますお肉は代替肉の大豆ミートを使用しております。大豆は、寒冷地から熱帯まで広い地域で栽培でき、わずかな肥料で多くの量を収穫することができます。また、資源の利用効率が高く、同じたんぱく源である牛肉などと比べ、同量の水やエネルギーではるかに多くの収穫が得られます。大豆は、サステナブルな食の未来を守るエコな食物です。