

豚肉と冬野菜の

とんこつ ちゃんこ煮

ほどよい塩味の豚骨スープと
味噌で豚肉と野菜を
煮込みました。
やわらかな野菜に
しっかりと味がしみ込み、
冬の身体も心も温めます。



Vege-meshi
【ベジめし】

1皿で
1/2日分の
野菜
175g以上が
摂れる！