



食塩相当量が一皿で
1.8g以下

ピーナッツの入った
オリジナル味噌で
漬け込んだ豚肉と玉ねぎは
ごはんによく合います。

豚肉の ナッツ味噌炒め丼

食塩
相当量
1.8g

女子栄養大学

シダックスと女子栄養大学は、健康・食・栄養の分野で産学連携を図ることにより、産業、社会の発展に貢献することを目的とした産学連携包括協力協定を締結しました。その連携の中から適塩施策の取り組みへの監修として本メニューを監修していただいております。