

3

のポイント!

1

650kcal  
~850kcal

2

塩分  
少なめ  
3.5g未満

3

野菜  
たっぷり  
140g以上

すこやか  
ごはん

しっかり



「すこやかごはん」は健康寿命の延伸を目指した、  
見て楽しく栄養バランスの優れた  
フレートランチです。  
野菜がたっぷり摂れて  
ポリウム感もあります。  
毎日の食事で健康な  
心と体を作りましょう。

